

TITULO: *Enfoque del tratamiento de la Salud Mental en los últimos 70 años en Bs As. Argentina*

AUTORES: *Giangreco Lucia¹, Valdez Emilia¹, Heig Melina^{1,3}, Kersich Blas¹, Marin Lupe^{1,2}, Etcheverry Silvia R¹, Sanguinetti Carlos¹, Marin Gustavo H.^{1,3}*

Institución: *1. Cátedra de Farmacología Básica, Fac de Ciencias Médicas, Univ. Nac. de La Plata; 2. CIC-PBA; 3. CONICET.*

RESUMEN

Introducción: El tratamiento de la salud mental varió notoriamente en el último siglo.

Objetivos: Evaluar el impacto terapéutico y costos asociados a tratamientos de patología mental en los últimos 70 años.

Metodología: estudio retrospectivo-descriptivo con etapa analítica en el cual se evaluaron historias clínicas de pacientes internados en Institución de Salud Mental de Buenos Aires. Las variables analizadas fueron: edad, sexo, motivo de internación, promedio de estadía, re-internaciones, número y tipo de medicamentos por década, resultados en términos de mejoría clínica, costo de medicamentos e internaciones en cada década.

Resultados: edad promedio 60.69 años. Estadía internación 6.33 meses, 3.18 re-internaciones. En el siglo XXI se observó reducción en edad (55.91 años) y en tiempo de internación (4.66 meses) y un aumento en re-internaciones (4.3 re-internaciones/paciente). El promedio de medicamentos fue de 5,14/paciente (1,6 en los '50 y 7,22 en la actualidad). Durante la década de 1950, los fármacos más prescritos fueron litio y clorpromazina, en los '60 haloperidol; en los '70 benzodiazepinas, haloperidol y amitriptilina; en los 80-90 fluoxetina, sertralina, risperidona, y BZD; en 2000 se agregó paroxetina y pregabalina a los anteriores; y en la década actual se incorporaron nuevos antipsicóticos (olanzapina, ziprasidona, quetiapina o lurasidona), antiepilépticos (lamotrigina). Los diagnósticos se mantuvieron en el tiempo (esquizofrenia, psicosis, trastorno bipolar, demencia, depresión), aunque en la última década, en el 27,7% coexistió una adicción (patología dual). A valores actuales se observó un incremento > 9 veces del costo asociado a medicamentos, y > 4 veces del costo de internación en la última década en comparación con la 2da mitad del siglo XX.